

OCTOBRE 2023

<p style="text-align: center;"><u>Lundi 2</u></p> <p>Salade composée ■ Lasagnes ▲ ▲ Yaourt ▲</p>	<p style="text-align: center;"><u>Lundi 9</u></p> <p>AB Betteraves rouges aux pommes ■ Pizza végétale ▲ ▲ Salade verte Yaourt au soja ▲</p>	<p style="text-align: center;"><u>Lundi 16</u></p> <p>Macédoine de légumes Nuggets ▲ Frites / salade ▲ Fromage / fruit</p>	
<p style="text-align: center;"><u>Mardi 3</u></p> <p>Salade de tomates ■ Sauté de dinde aux légumes AB Pommes vapeur Glace</p>	<p style="text-align: center;"><u>Mardi 10</u></p> <p>Concombre Poisson pané ▲ Riz et légumes AB Crème dessert ▲</p>	<p style="text-align: center;"><u>Mardi 17</u></p> <p>Betteraves rouges Croque végétal ▲ ▲ Salade Compote / biscuits ▲</p>	
<p style="text-align: center;"><u>Jeudi 5</u></p> <p>Taboulé ▲ Escalope de blé ▲ Haricots beurre AB ▲ Fromage / Fruit</p>	<p style="text-align: center;"><u>Jeudi 12</u></p> <p>Tomates basilic Spaghettis carbonara ▲ ▲ Fromage / fruit</p>	<p style="text-align: center;"><u>Jeudi 19</u></p> <p>AB Carottes râpées aux raisins Steak de veau Flageolets AB Yaourt ▲</p>	
<p style="text-align: center;"><u>Vendredi 6</u></p> <p>Friand au fromage ▲ ▲ Poisson blanc ● Légumes AB Salade de fruits</p>	<p style="text-align: center;"><u>Vendredi 13</u></p> <p>Rillettes de thon ● Boulettes agneau ▲ Semoule / légumes ▲ Fromage / fruit</p>	<p style="text-align: center;"><u>Vendredi 20</u></p> <p>Cervelas vinaigrette ■ Dos de colin ● Riz / Poêlée de légumes AB ▲ Fromage / pâtisserie ▲</p>	

Bœuf origine : France
 Veau origine : Allemagne / France
 Agneau origine : France
 Porc origine : France
 Volaille origine : france

Liste des 14 allergènes majeurs et leur symbole			
Poisson	●	Céleri	■
Mollusques	●	Lupin	■
Crustacés	●	Moutarde	■
		Œuf	▲
		Gluten	▲
		Soja	▲
		Lait	▲
		Arachides	★
		Sésame	★
		Fruits à coque	★
		Sulfites	★